



HO'OPONOPONO EL LENGUAJE DEL CORAZÓN

Título: *Ho'oponopono, el lenguaje del corazón*

Autora: Yolanda San Miguel

ISBN: 9788412450224

Encuadernación: Tapa blanda

Páginas: 154

Tamaño: 15,3 x 22,9 cm.

Fecha de edición: 3 de diciembre de 2021

PVP: 15,00 €

Precio sin IVA: 14,42 €

Thema: VXA

Incluye 17 láminas descargables
en pdf para colorear.



SINOPSIS

En *Ho'oponopono, el lenguaje del corazón*, Yolanda San Miguel nos acerca a esta práctica ancestral hawaiana, actualizada para ser usada en el mundo moderno, con una mirada fresca e impregnada de bondad que la tiñe de amabilidad y le otorga un nuevo vigor. Aprenderás una técnica pero también una actitud y un espíritu, una forma de aplicación y de ir por la vida que te acercará a la parte más genuina y noble de ti misma(o) sin que te des cuenta. El enfoque se complementa con 17 dibujos para colorear, de Marta Prims (descargables en formato A3 y A4), con los que podrás experimentar a través del color la magia y el deleite asociados a la práctica del ho'oponopono.



AUTORA: YOLANDA SAN MIGUEL

Buscadora desde los dieciséis años, ha practicado a partir de entonces técnicas meditativas y de comunicación no violenta, asociadas a distintas filosofías espirituales. Profesional de la salud, se ha formado paralelamente en distintas terapias complementarias e integrativas.

Actualmente atiende su consulta como terapeuta holística e imparte cursos de crecimiento y transformación personal.

Desde el año 2011 hasta el 2014 tuvo la oportunidad de vivir como miembro de una comunidad espiritual, como karma yogui, lo cual le aportó una experiencia profunda de indagación y conexión interior.