



MEDALLAS DE CHOCOLATE

Título: *Medallas de chocolate*
Autora: Carla Casals Solé
ISBN: 9788412450200
Encuadernación: Tapa blanda
Páginas: 164
Tamaño: 15,3 x 22,9 cm.
Fecha de edición: 25 de octubre de 2021
PVP: 15,00 €
Precio sin IVA: 14,42 €
Thema: SPC



SINOPSIS

Este libro relata la historia de Carla Casals, el gran aprendizaje que ha tenido tras más de 20 años dedicada al alto rendimiento deportivo y su relación con la discapacidad. Es una historia llena de retos y las maneras de superarlos. Casals vuelca sus miedos y frustraciones, así como sus sueños, sentido del humor y optimismo en esta historia y comparte su manera de ver y vivir la vida. Brazada a brazada desvela quién es y qué hay detrás del bañador.

¿Por qué comprar y leer *Medallas de chocolate*?

Todos los beneficios de este libro irán destinados a la investigación científica para encontrar una respuesta a la ceguera. Descubrirás una historia inspiradora y que no plantea el éxito como el cúmulo de premios, sino como haber aprendido a disfrutar del camino.



AUTORA: CARLA CASALS SOLÉ

Comunicóloga, coach, formadora, conferenciante.
Nadadora paralímpica con participación en tres Juegos Paralímpicos.
22 medallas en Campeonatos del Mundo y 8 medallas en Campeonatos de Europa. 4 veces récord del mundo en 200 m mariposa.
Su trayectoria profesional abarca el campo de la comunicación y del desarrollo personal y profesional.