



# MEDALLAS DE CHOCOLATE

**Título:** *Medallas de chocolate*  
**Autora:** Carla Casals Solé  
**ISBN:** 9788412450200  
**Encuadernación:** Tapa blanda  
**Páginas:** 164  
**Tamaño:** 15,3 x 22,9 cm.  
**Fecha de edición:** 25 de octubre de 2021  
**PVP:** 15,00 €  
**Precio sin IVA:** 14,42 €  
**Thema:** SPC



## SINOPSIS

Este libro relata la historia de Carla Casals, el gran aprendizaje que ha tenido tras más de 20 años dedicada al alto rendimiento deportivo y su relación con la discapacidad. Es una historia llena de retos y las maneras de superarlos. Casals vuelca sus miedos y frustraciones, así como sus sueños, sentido del humor y optimismo en esta historia y comparte su manera de ver y vivir la vida. Brazada a brazada desvela quién es y qué hay detrás del bañador.

### ¿Por qué comprar y leer *Medallas de chocolate*?

Todos los beneficios de este libro irán destinados a la investigación científica para encontrar una respuesta a la ceguera. Descubrirás una historia inspiradora y que no plantea el éxito como el cúmulo de premios, sino como haber aprendido a disfrutar del camino.



### AUTORA: CARLA CASALS SOLÉ

Comunicóloga, coach, formadora, conferenciante.  
Nadadora paralímpica con participación en tres Juegos Paralímpicos.  
22 medallas en Campeonatos del Mundo y 8 medallas en Campeonatos de Europa. 4 veces récord del mundo en 200 m mariposa.  
Su trayectoria profesional abarca el campo de la comunicación y del desarrollo personal y profesional.