



LA RUTA DEL TESORO

EL CAMINO HACIA UNA VIDA EN PLENITUD

Título: *La ruta del tesoro*

Subtítulo: El camino hacia una vida en plenitud

Autora: Marta Prims

ISBN: 9788412505023

Encuadernación: Tapa blanda

Páginas: 272

Tamaño: 15,3 x 22,9 cm.

Fecha de edición: 1 de abril de 2022

PVP: 15,00 €

Precio sin IVA: 14,42 €

Thema: VXA

Incluye ejercicios y ejemplos



SINOPSIS

¿Experimentas una sensación de insatisfacción en relación con algún aspecto de tu vida pero no sabes identificar bien el problema o hacia dónde avanzar? ¿Tienes anhelos por satisfacer, deseos por cumplir, y te lanzarías a por ello si no fuese por una sensación de falta de confianza, por las dudas acerca de si quieres eso realmente o por la falta de un método para avanzar hacia ello? ¿O tal vez tienes claridad y todo es favorable en lo externo para que puedas avanzar hacia lo que te has propuesto, pero tú mismo(a) te boicoteas de formas inexplicables? El tesoro, entendido como aquello que anhelas, ansías, deseas o pretendes, dejará de serte esquivo a partir de la lectura de esta magnífica obra. En *tesoro*, Marta Prims te acompaña con rigor y empatía en todo el proceso que te llevará a conseguir tus metas, desde el mismísimo inicio (el descubrimiento y la formulación del objetivo) hasta la consecución del logro. Con su amplia experiencia en el campo de la terapia integrativa, Marta Prims es muy consciente de los bloqueos o dificultades con los que puedes encontrarte en cualquier punto del camino, y te orientará para que puedas superarlos. Repleta de ejercicios y ejemplos esclarecedores, esta obra es un valioso manual que tiene el potencial de cambiar tu vida.



AUTORA: MARTA PRIMS

Tras cursar estudios de Bellas Artes e ilustración, Marta Prims dedicó su primera etapa profesional al diseño. Posteriormente se formó en técnicas de relajación y desarrollo personal y en terapia integrativa con PNL y respiración consciente. Actualmente combina sus facetas de ilustradora, conferenciante y terapeuta, y atiende su propia consulta. Es autora del cuaderno para colorear asociado al libro *Ho'oponopono, el lenguaje del corazón*, publicado también por Editorial Consciente. Puedes encontrarla en www.terapiaintegratollers.com.