



# UNO. APUNTES HACIA EL DESPERTAR

MANUAL PRÁCTICO DE ESPIRITUALIDAD

**Título:** Uno. Apuntes hacia el despertar

**Subtítulo:** Manual práctico de espiritualidad

**Autor:** Anatta Singh

**ISBN:** 9788412505061

**Encuadernación:** Tapa blanda

**Páginas:** 192

**Tamaño:** 15,3 x 22,9 cm.

**Fecha de edición:** 1 de junio de 2022

**PVP:** 15,00 €

**Precio sin IVA:** 14,42 €

**Thema:** VXA



9 788412 505061

## SINOPSIS

*Uno* es una obra que habla sobre todo al corazón y el alma del lector, a quien ofrece herramientas prácticas que le orienten y le permitan encontrar su propio camino de autorrealización espiritual. Con este fin ofrece un amplio abanico de vías hacia el despertar, que contemplan e integran distintas preferencias, sensibilidades y orientaciones espirituales. El autor, Anatta Singh, no profundiza en el desarrollo teórico de ninguna de estas vías, pero sí detalla pautas que le permiten al lector experimentar el sabor espiritual de cada una de ellas, con el fin de que pueda integrar en su práctica diaria aquellas que le sean más afines y resuenen positivamente en su alma. El autor ha explorado en mayor o menor grado cada una de estas aproximaciones, y el primer pilar sobre el que se sustentan los contenidos de *Uno* es su bagaje experiencial. No obstante, ha abierto también este proyecto a los guías, maestros y seres de luz que desde otras dimensiones nos guían, iluminan y acompañan con amor incondicional. Este libro ha sido, por tanto, en buena parte canalizado e inspirado por seres de luz de alta vibración. Con esta obra, el autor cumple perfectamente su propósito de «orientar y guiar de algún modo a sus herman@s y habitantes del planeta Tierra que, al igual que él, anhelan fervientemente la fusión con su propia Verdad y Luz interior».

## AUTOR: ANATTA SINGH

Anatta Singh (nombre espiritual de Juan Agut Claramonte) nació en Barcelona en 1966. Es filósofo y profesor de *kundalini yoga*; devoto de la divina Madre Naturaleza y del Amor en todas sus expresiones. Desde los 18 años, es explorador de distintas vías y caminos de regreso a la Fuente. Su plan de vida incluye propiciar experiencias de paz, autoconexión y elevación vibratoria a través de sus clases de yoga; también compartir y difundir con la ayuda e inspiración de sus guías espirituales todo aquello que hasta ahora le ha servido (y le sigue sirviendo) para su propio despertar espiritual.

